

Co-organitza:



**ASSOCIACIÓ
EXCURSIONISTA
LILLET**



I. C. P.

GRUP D'INICIATIVES CULTURALS POBLITANES

Col·labora:



**AJUNTAMENT DE
LA POBLA DE LILLET**



**Diputació
Barcelona**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

XXXII Caminada Popular

**LES TUTES DE SAUS I
SANTA CECÍLIA DE RIUTORT**

La Pobla de Lillet

2 de juny de 2019

LES TUTES DE SAUS I SANTA CECÍLIA DE RIUTORT

A mitjans del mes de maig de cada any, els nostres amics comencen a pensar en les muntanyes de l'Alt Berguedà, de la capçalera del riu Llobregat, de La Pobla de Lillet. Saben que un grupet de gent senzilla però amb il·lusió estan preparant un itinerari renovat, que els hi permetrà seguir descobrint aquestes contrades. Saben també que seran acollits com uns poblatans més, amb un bon esmorzar i amb molta simpatia. També els que no ens coneixen tant seran acollits com si estessin a casa i podran començar a descobrir la nostra natura i patrimoni.

Sortint de davant l'ajuntament de seguida es pren el sender de gran recorregut GR 270 o sender del Llobregat, que com el seu nom indica, va resseguint el riu Llobregat, des del seu naixement a Castellar de n'Hug fins a la seva desembocadura al Prat del Llobregat. Per mitjà d'aquesta Caminada el volem donar a conèixer, encara que sigui en un curt tram. Durant aquesta estona, que es perllonga fins ben passat l'esmorzar, anirem trobant els senyals de pintura blancs i vermells propis del GR juntament amb les cintes també blanques i vermelles pròpies de la Caminada.

L'esmorzar serà en els espais de la casa de colònies de La Sala, amablement cedits per la Fundació Pere Tarrés. La major part de la pujada està per davant, l'esmorzar es pot menjar totalment o parcialment a la Sala o bé agafar-lo i menjar-lo en el moment que es cregui oportú. Passats un parell de "sifons" s'arriba a Santa Cecília de Riutort, església romànica en ple bosc. Cal anar amb compte de no malmetre les seves restes, tant per seguretat personal com per conservació del monument.

Després de vorejar el càmping l'Espelt es deixa el GR i comença la pujada més important, en bona part per camins recuperats. Es creua una pista que més amunt es recupera i segueix cap a l'esquerra. La vista s'ha anat allargant i aquest tram de pista és com un passeig per un mirador privilegiat. Tant els primers termes com les vistes llunyanes són magnífiques. Els coneixedors de l'Alt Berguedà aniran identificant les seves muntanyes, i qui no les coneixi tant, possiblement tindrà a prop algun altre caminant que el pugui ajudar.

Un cop deixada la pista i passat un collet, punt més alt de la Caminada, aviat s'arriba a la Tuta Grossa de Saus, lloc totalment inèdit. Es tracta més d'un avenc que d'una bauma, recomanem ser prudents i no acostar-se al pendent que porta a l'avenc. Una mica més avall, la Tuta Xica de Saus, molt diferent de l'anterior, és com un refugi natural, utilitzat com a tal per molts que han passat per aquí abans de nosaltres.

Es continua, en plena integració amb els boscos de pi roig i boix, i s'arriba a una pista, que en poc temps enllaça amb el GR 270, ja utilitzat en l'anada, i que es torna a utilitzar en aquest últim tram de la Caminada.

Segurament haurà estat un bon matí de natura, companyonia i esport, ara toca descansar, dinar i anar posant en ordre totes les imatges i vivències que s'ha anat succeint.

DADES D'INTERÈS

PUNT DE SORTIDA I ARRIBADA: Ajuntament de la Pobla de Lillet.

HORA DE SORTIDA: Entre les 7.45 i les 8 h del matí (veure també l'apartat "Inscripció").

ITINERARI: La Pobla de Lillet, sender de Gran Recorregut del Llobregat GR 270, la Sala (esmorzar), Santa Cecília de Riutort, càmping l'Espelt, Coll de Puig Cal, Tuta Grossa de Saus, Tuta Xica de Saus, sender GR 270, la Pobla de Lillet.

DISTÀNCIA: 16,6 km

ALTITUD MÀXIMA: 1280 m

DESNIVELL ACUMULAT POSITIU: 810 m

TEMPS ESTIMAT: 4.30 h (sense comptar parades).

SENYALITZACIÓ: Amb cinta provisional blanca i vermella.

SERVEIS OFERTS:

Dorsal amb identificació per als punts de control.

Esmorzar calent (veure l'apartat advertiments).

Punts de control amb altres refrigeris i subministrament d'aigua.

Recollida de deixalles. (Es prega utilitzar aquest servei i no embrutar la muntanya).

Control de cua de caminada.

Record de la caminada.

PREU GENERAL: 10 €

PREU PELS MEMBRES DE L'AEI: 8 €

INSCRIPCIÓ:

A partir de les 7.30 h del matí, en el mateix lloc de la sortida.

Us agrairíem que avanceu la inscripció a l'oficina de turisme de la Pobla, tel. 687 998 541.

ADVERTIMENTS:

- L'itinerari de la Caminada no presenta cap dificultat tècnica remarcable. Només es recomana als participants que estiguin en bona forma física i acostumats a les marxes per muntanya amb desnivells considerables.

- Des del començament a la Pobla fins més enllà de Santa Cecília de Riutort l'itinerari de la Caminada coincideix amb el sender de Gran Recorregut GR 270, per tant s'aniran trobant les cintes de la Caminada juntament amb les marques blanques i vermelles pintades horitzontals, pròpies del GR. Passat Santa Cecília hi ha un moment en què l'itinerari de la Caminada es separa del GR. Cal saber doncs, que les marques de la Caminada tenen prioritat sobre les del GR.

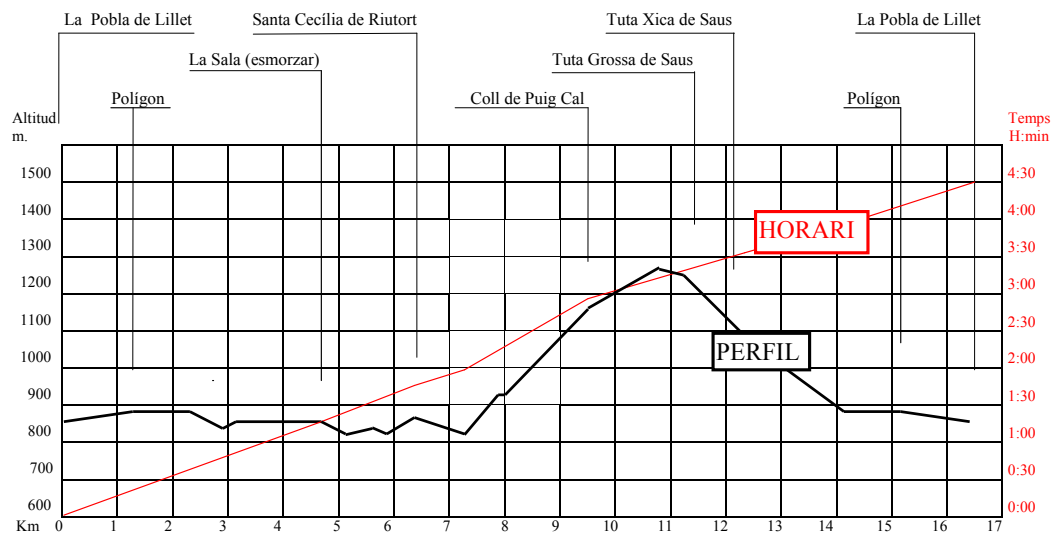
- El marcatge de la Caminada es fa per tal que ningú tingui problemes. Convé estar molt atent a les marques i si passa temps sense veure'n cap, és necessari retornar fins a l'última i allà tornar a buscar la següent. Mai seguir endavant sense marques. També es podria donar el cas que alguna marca hagués desaparegut. En aquest cas s'ha de continuar aplicant la norma anterior, encara que porti una mica més de temps. En cas d'un problema de pèrdua greu cal avisar al control més proper o als telèfons d'emergència que s'indicaran en el dorsal.

- Recentment s'han fet tal·les d'arbres en punts de la Caminada i en molts casos s'ha deixat llenya escampada pel bosc i inclús pels camins. El grup organitzador de la Caminada, en la mesura del possible, hem intentat netejar els llocs de pas. Malgrat això, demanem disculpes si en algun lloc de l'itinerari es troben restes d'aquestes tal·les.

- No és necessari menjar-se l'esmorzar en el mateix punt on es dona. La major part de la pujada és després de l'esmorzar. Qui vulgui, el pot prendre a la motxilla i menjar-se'l quan cregui oportú.

- El control d'arribada es tancarà a les 14.30 h, excepte si l'organització decideix d'altra manera per raó d'algun cas excepcional.

- L'organització no es fa responsable de les incidències que es puguin produir, encara que farà tot el possible per a la seva atenció. En aquest cas, cal avisar al control més proper o als telèfons que s'indicaran en el dorsal.



PERFIL I HORARI CAMINADA ANY 2019