

Els Rasos de Tubau

Tenim per davant una CAMINADA POPULAR que ens ofereix una espècie de barreja d'atracció i de repte. D'atracció perquè el nostre objectiu són els Rasos de Tubau, un dels cims més importants que es poden assolir des de la Pobla, i de repte, perquè la caminada és més exigent que en les últimes edicions.

Per la CAMINADA SENCERA estem parlant de 5 h de camí amb quasi 900 m de desnivell acumulat. És evident que, per afrontar-la, convé estar en bona forma física i inclús haver fet una mica de preparació prèvia.

De totes formes, i tal com s'havia fet en alguna ocasió anterior, s'ofereix una CAMINADA CURTA que és una mica més assequible.

Volem fer notar que el nom de CAMINADA CURTA és una mica enganyós ja que la seva longitud i desnivell acumulat fan que estigui propera al nivell de dificultat d'algunes caminades anteriors.

Després de totes aquestes consideracions, molt probablement continuarem convençuts de viure aquesta experiència incomparable de la CAMINADA 2016, ja sigui en la versió sencera o en la curta.

Sortim, doncs, de l'ajuntament de la Pobla i, passant pel monestir de Santa Maria de Lillet, l'àrea de lleure de la Pineda, travessant diverses vegades el riu Arija i, amb una forta pujada final, arribarem al bonic paratge del Boix, presidit per la masia del mateix nom, lloc on ens espera l'esmorzar que, com de costum, serà calent. L'esmorzar es pot prendre en el mateix lloc o portar-lo per prendre'l més endavant. Cal tenir en compte que des d'aquest lloc endavant, encara queda la major part de la pujada.

A mida que anem pujant, el paisatge es va fent cada cop més espectacular. El conjunt de la carena del Pirineu, i la vall de Lillet a sota, són de gran bellesa i ens acompanyaran molt de temps.

Després de deixar a l'esquerra l'itinerari de la CAMINADA CURTA, comença el tram de pujada que ens portarà al punt culminant. El camí, encara que poc freqüentat i mig perdut, està molt ben traçat i, enmig d'una magnífica vegetació amb un pendent raonable, ens acompanya fins el cim.

En aquest punt magnífic, a les vistes cap al nord, se sumen les vistes immenses cap al sud i cap a les altres direccions. És un regal que, només els que ho visquin ho entendran del tot.

Però encara queda molt més. Un bon tram de la baixada es fa a la vora d'un cingle-mirador sobre el Pirineu i la vall de Lillet, i d'aquesta manera podem acabar de copsar els detalls que se'ns puguin haver escapat a la pujada. MOLTA ATENCIÓ a no fer caure pedres daltabaix.

Un cop ajuntats altre cop amb els de la CAMINADA CURTA, ens sorprendran unes magnífiques baumes. Just abans hauréu passat per sobre de les mateixes.

Un tram de baixada forta, i després el pendent es va fent més suau a mida que ens acostem al fons de la vall.

A l'arribar al Boix, on hi havia hagut l'esmorzar, cal decidir si es baixa fins el Pla de l'Arbre, a la carretera de Sant Jaume de Frontanyà, on hi haurà transport fins a la Pobla, o bé continuar a peu. Aquesta opció de completar a peu la caminada només és recomanada pels qui arribin amb temps, ja que fins a la Pobla encara queda més d'1 h.

D'una manera o l'altra, i havent fet la CAMINADA SENCERA o la CURTA, haurem completat un magnífic dia de muntanya i amistat.

Co-organitza:



**ASSOCIACIÓ
EXCURSIONISTA
LILLET**



Col·labora:



**AJUNTAMENT DE
LA POBLA DE LILLET**



**Diputació
Barcelona**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**

Caminada XXIX Popular

5 de juny de 2016

La Pobla de Lillet



Els Rasos de Tubau

DADES D'INTERÈS

PUNT DE SORTIDA: Ajuntament de la Pobla de Lillet.

PUNT D'ARRIBADA: Pla de l'Arbre (a la carretera de Sant Jaume de Frontanyà a sota del Boix). Des d'aquest punt hi haurà transport de tornada fins a la Pobla. Opcionalment, qui vulgui, també podrà seguir a peu fins a la Pobla.

HORA DE SORTIDA: Entre les 7,45 i les 8 del matí (veure també l'apartat "inscripció").

	Caminada sencera	Caminada curta
Itinerari	La Pobla de Lillet, Monestir, el Boix, voltants de les Muntanyetes, Rasos de Tubau, Baumes, el Boix, Pla de l'Arbre..	La Pobla de Lillet, Monestir, el Boix, voltants de les Muntanyetes, Baumes, el Boix, Pla de l'Arbre.
Distància	18 km	13,8 km
Altitud màxima	1540 m	1310 m
Desnivell acumulat	870 m	580 m
Temps estimat	5:00 h	3:30 h

SENYALITZACIÓ: Amb cinta provisional blanca i vermella.

SERVEIS OFERTS: Dorsal amb identificació per als punts de control. Esmorzar calent (veure també l'apartat "Advertiments"). Punts de control amb altres refrigeris i subministrament d'aigua. Recollida de deixalles. (Es prega utilitzar aquest servei i no embrutar la muntanya). Control de cua de caminada. Record de la caminada.

PREU GENERAL: 10 Euros

PREU PER ALS MEMBRES DE L'AEL: 8 Euros

INSCRIPCIÓ: A partir de les 7,30 del matí, en el mateix lloc de la sortida. **ATENCIÓ!** En el moment de la inscripció s'haurà d'escollir si es vol fer la CAMINADA SENCERA o la CURTA. Prequem avançar la inscripció a l'oficina de turisme de la Pobla, telèfon 687 99 85 41.

INFORMACIÓ BOTÀNICA: Hi haurà uns panells explicatius sobre les plantes que anirem veient.

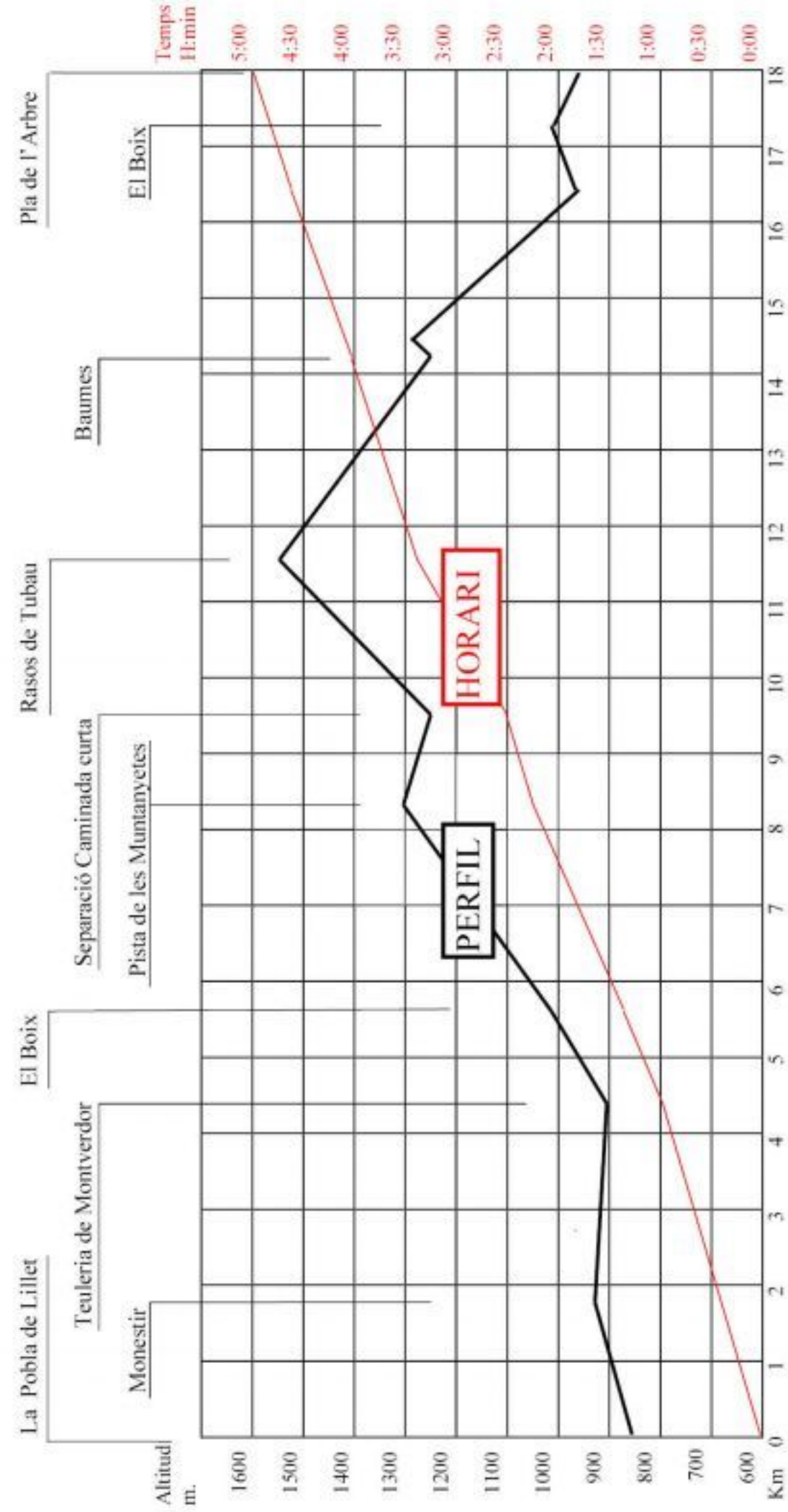
ADVERTIMENTS:

- L'itinerari de la CAMINADA no presenta cap dificultat tècnica remarkable. Només es recomana als participants que estiguin en bona forma física i acostumats a les marxes per muntanya amb desnivells considerables.
- No és necessari menjar-se l'esmorzar en el mateix punt on es dona. L'itinerari de la caminada és de pujada just passat el lloc de l'esmorzar. Qui vulgui, el pot prendre a la motxilla i menjar-se'l quan cregui oportú.
- Com que la CAMINADA SENCERA és llarga, a partir del moment que decideixi l'organització, només es podrà fer la CAMINADA CURTA encara que l'interessat s'hagués inscrit a la SENCERA.
- Igualment, a partir del moment que decideixi l'organització, es tancarà la possibilitat de tornar a peu a la Pobla des del Boix i caldrà prendre el transport al Pla de l'Arbre.
- El control d'arribada i els altres controls es tancaran a les 14:30 h., excepte si l'organització ho decideix d'altra manera degut a algun cas excepcional.
- L'organització no es fa responsable de les incidències que es puguin produir, encara que farà tot el possible per a la seva atenció. En aquest cas, cal avisar al control més proper o als telèfons que s'indicaran en el dorsal.

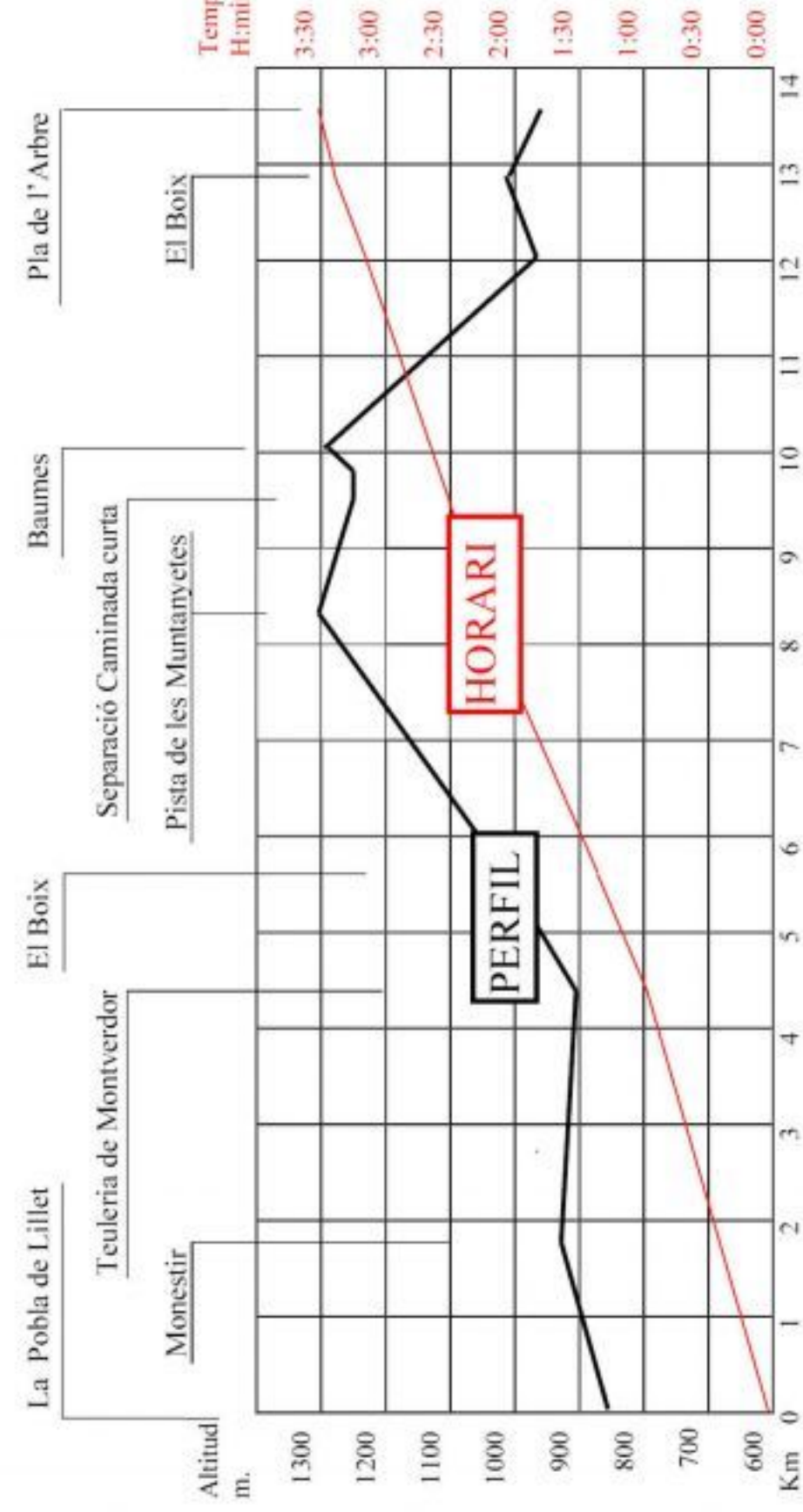


Caminada sencera i curta

Només caminada sencera



PERFIL i HORARI CAMINADA SENCERA. ANY 2016



PERFIL i HORARI CAMINADA CURTA. ANY 2016