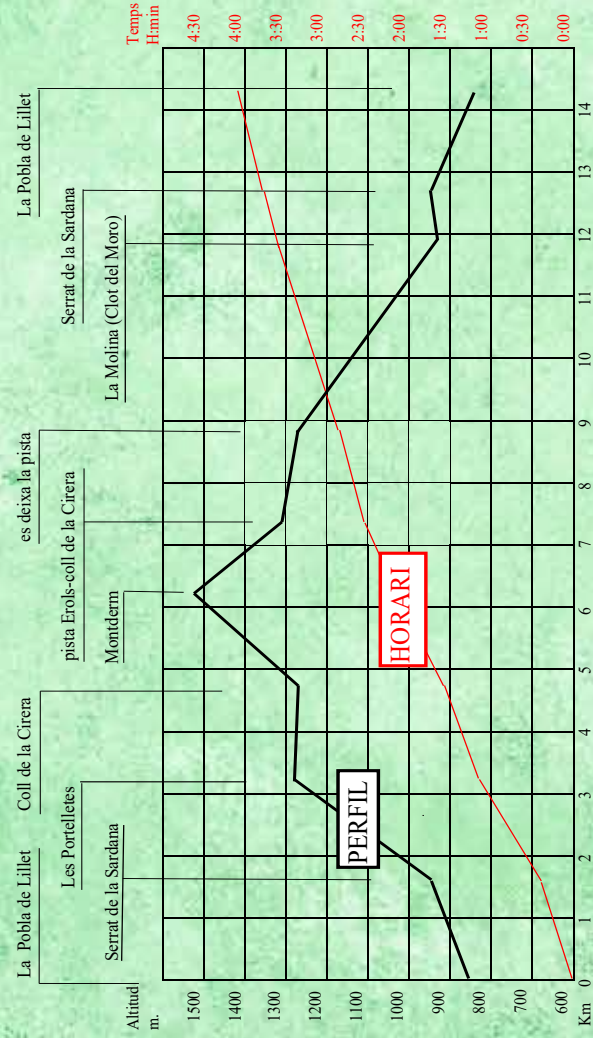


PERFIL I HORARI CAMINADA CURTA



PERFIL I HORARI CAMINADA SENCERA

Co-organitza:



**ASSOCIACIÓ
EXCURSIONISTA
LILLET**



**AJUNTAMENT DE
LA POBLA DE LILLET**

Col·labora:



**Diputació
Barcelona**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada**



93 744 10 93 / 682 284 082 / falgars@falgars.com / www.falgars.com

XXXV CAMINADA POPULAR

*El
Montderm*

9 de juny de 2024

La Pobla de Lillet

EL MONTDERM

Benvinguts a la Caminada Popular de La Pobla de Lillet 2024.

Des de la Vall de Lillet cap al nord el Prepirineu es va transformant en Pirineu. L'altitud de les muntanyes augmenta, de manera que en el municipi veí de Castellar de n'Hug ja trobem el Puigllançada, pertanyent al Pirineu.

El Montderm forma part d'aquest esglaonat de muntanyes que porten fins a la carena pirinenca.

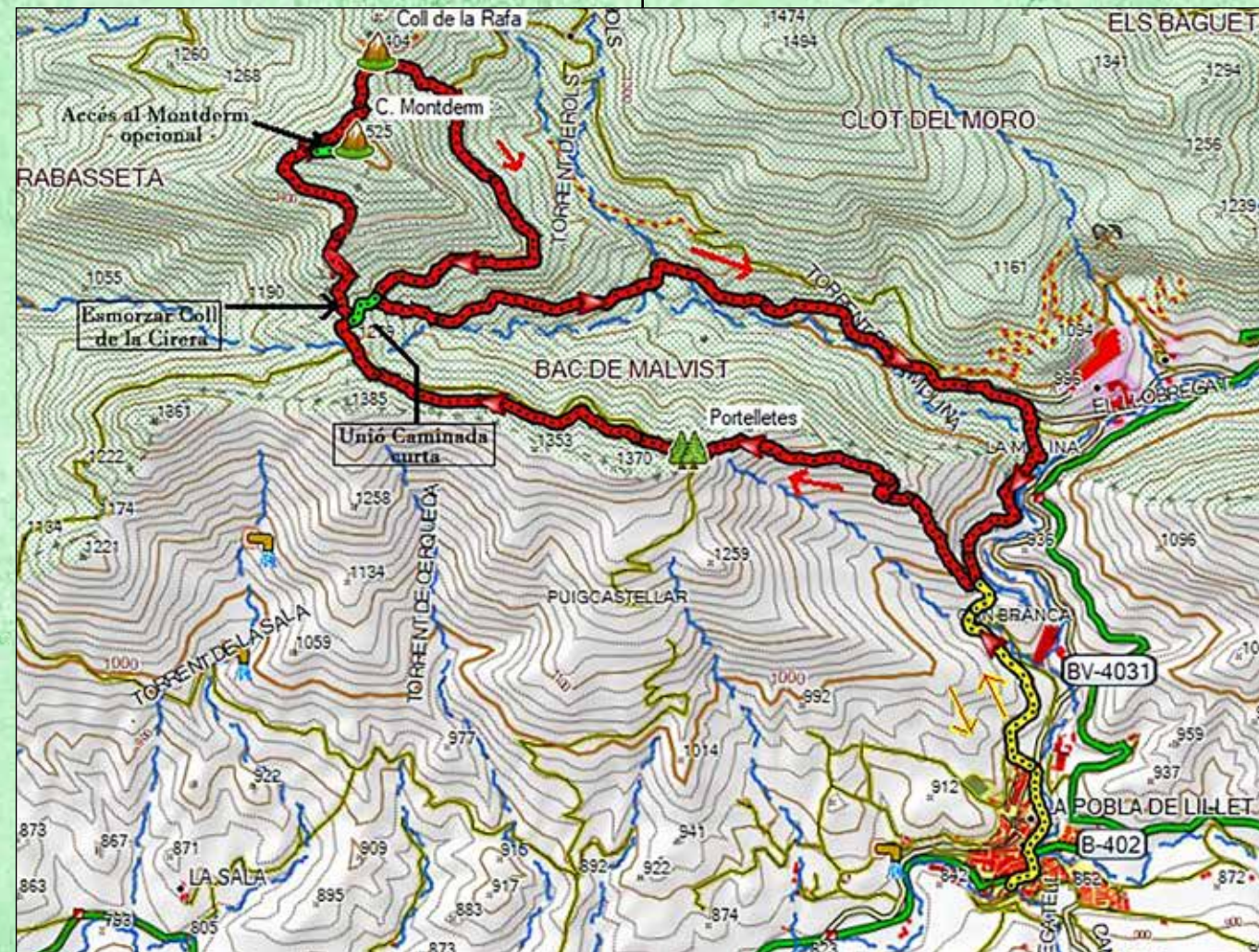
Com sempre en les nostres caminades, procurem buscar nous llocs i nous atractius, diferents dels de caminades anteriors, que ens permetin anar descobrint d'any en any la Vall de Lillet i voltants el més completament possible. Concretament aquest any, aproximadament la meitat de l'itinerari serà completament inèdit. Formen part d'aquesta nova descoberta la pujada pel serrat de la Sardana i la baixada des de la pista d'Erols fins a Clot del Moro passant per la Cirera. Al Montderm només hi havíem anat una vegada, l'any 2000, i en sentit contrari al d'aquest any.

L'itinerari comença pel GR4 o camí ral de Castellar de n'Hug, però un cop passat ca l'Artigues, es deixa aquest camí i es comença una llarga pujada vorejant el serrat de la Sardana fins arribar a les Portelletes. Continuem per un tram molt més suau fins el coll de la Cirera, on ens espera l'esmorzar. Des d'aquest punt reprendrem la pujada per encarar directament el Montderm. El seu punt més alt, amb opció d'anar-hi, no és especialment atractiu, sinó que convé anar gaudint-ne de la vista durant la pujada i baixada. Durant l'ascensió convé girar-se per veure la major part de les muntanyes del Berguedà, en magnífiques perspectives, durant la baixada tenim igualment magnífiques vistes sobre el Puigllançada i Tossal de Rus.

Un cop havent baixat del cim pel coll de la Rafa tindrem una estona de tranquil·la marxa per la pista del refugi d'Erols al coll de la Cirera, però abans d'arribar-hi prenem un camí de baixada, que entre magnífica vegetació i passant prop de les runes i feixes abandonades de la masia de la Cirera ens portarà fins al Clot del Moro, on prendrem el GR4, que ens retornarà fins a La Pobla.

Tal com es veu en la informació annexa, existeix també la possibilitat de fer una Caminada curta, en la que no es puja al Montderm, sinó que des de el coll de la Cirera es va a buscar directament la baixada cap a Clot del Moro.

Sigui una o altra alternativa, si el temps acompanya, gaudirem d'un magnífic dia de muntanya integrats en els paisatges i natura del Berguedà



DADES D'INTERÈS

PUNT DE SORTIDA I ARRIBADA: Ajuntament de la Pobla de Lillet.

HORA DE SORTIDA: Entre ¼ de 8 i les 8 h. del matí (veure també l'apartat "Inscripció").

SENYALITZACIÓ: Amb cinta blanca i vermella reaprofitada i compostable.

PREU GENERAL: 10 euros

PREU PELS MEMBRES DE L'AEL: 8 euros

SERVEIS OFERTS:

- Dorsal amb identificació per als punts de control.
- Esmorzar calent.
- Punts de control amb altres refrigeris i subministrament d'aigua (veure també l'apartat Advertiments).
- Recollida selectiva de deixalles. (Es demana utilitzar aquest servei i no embrutar la muntanya).
- Control de cua.
- Record de la caminada.

| | Caminada sencera | Caminada curta |
|---------------------------|---|--|
| Itinerari | La Pobla de Lillet, serrat de la Sardana, les Portelletes, coll de la Cirera, Montderm, coll de la Rafa, la Cirera, la Molina (Clot del Moro), GR4, la Pobla de Lillet. | La Pobla de Lillet, serrat de la Sardana, les Portelletes, coll de la Cirera, la Cirera, la Molina (Clot del Moro), GR4, la Pobla de Lillet. |
| Distància | 14,3 km | 10,35 km |
| Altitud màxima | 1525 m | 1320 m |
| Desnivell acumulat | 800 m | 560 m |
| Temps estimat | 4:05 h | 2,45 h |

INSCRIPCIÓ: A partir de 2/4 de 8 del matí, en el mateix lloc de la sortida. Recomanem avançar la inscripció a l'oficina de turisme de La Pobla, tel. 687 998 541.

TRACK: Es pot obtenir mitjançant l'enllaç: ael.lillet.cat/tracks-de-les-caminades/

ADVERTIMENTS:

- L'itinerari de la Caminada no presenta cap dificultat tècnica remarcable. Només es recomana als participants que estiguin en bona forma física i acostumats a les marxes per muntanya amb desnivells considerables. En els altres capítols d'aquest fulletó es dona informació sobre els pendents i característiques de l'itinerari, en especial en el perfil i en la descripció.

- Tant l'AEL com l'Ajuntament de La Pobla estem compromesos en el fet que les nostres activitats siguin tan sostenibles com sigui possible des del punt de vista mediambiental. En aquest sentit, el marcatge es farà amb cinta compostable i en part reaprofitada d'anys anteriors. La recollida de deixalles serà selectiva i el sumistre d'aigua serà sense ampolles ni gots sino a través de bidons amb aixeta, sent necessari que els assistents a la Caminada portin got o cantimplora per recollir-la.

- El marcatge de la Caminada es fa per tal que ningú tingui problemes. Malgrat això convé estar molt atent a les marques i si passa temps sense veure'n cap, és necessari retornar fins a l'última i allà tornar a buscar la següent. Mai no s'ha de seguir endavant sense marques. També es podria donar el cas que alguna marca hagués desaparegut. En aquest cas s'ha de continuar aplicant la norma anterior, encara que porti una mica més de temps. En cas d'un problema de pèrdua greu cal avisar al control més proper o als telèfons d'emergència que s'indicanen en el dorsal.

- El control d'arribada es tancarà a les 14:30 h., excepte si l'organització decideix d'altra manera per raó d'algun cas excepcional.

- L'organització no es fa responsable de les incidències que es puguin produir, encara que farà tot el possible per a la seva atenció. En aquest cas, cal avisar al control més proper o als telèfons que s'indicanen en el dorsal.